ᐃᓱᒪᖅᓴᕐᔪᐅᕈᑎᒋᓚᐅᕈᒃ! 2022 ᑐᑭᓯᑎᑦᑎᒋᐊᕈᑏᑦ: ᓂᕿᖅᓴᖃᑦᑎᐊᖏᓐᓂᖅ ᑲᓇᑕᒥ

ᐃᓛᒃᑯᑦ 25 ᓄᓇᕐᔪᐊᓕᒫᒥ ᓇᓗᓇᐃᕐᔾᔪᑕᐅᓯᒪᔪᖅ ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᖃᕐᓂᖏᓐᓂᒃ: *ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᓕᒫᑦ ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᖃᕐᖓᑕ ᐊᑲᕐᓇᓗᑎᒃ ᐃᓅᓯᖃᓇᐊᖃᕐᓂᕐᒥᒃ ᖃᓄᐃᕐᑯᓇᒋᑦ ᒪᑭᑕᕐᑎᐊᕐᑯᓪᓗᒋᓪᓗ ᓇᒻᒥᓂᖅ ᑖᓐᓇ ᐃᓄᒃ ᐃᓚᖏᓪᓗ, ᒪᑯᐊ ᐃᓚᒋᔭᐅᓪᓗᑎᒃ ᓂᕿᑦ, ᐊᓐᓄᕐᑦ, ᐃᓪᓗᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᖅᑕᐅᖃᑦᑕᕐᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑐᖅᑕᐅᔭᕆᐊᖃᓲᑦ ᐃᓄᓕᕆᔨᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᓕᑦ ᑐᙵᕕᖅᓴᖃᑎᐊᕐᓗᑎᒃ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕈᓐᓃᓂᖅᑲᑕ, ᑎᒥᒃᑯᑦ ᐊᔪᕈᑎᖃᖅᑲᑕ, ᐊᐃᑉᐸᐃᓂᖅᑲᑕ, ᐃᓄᑐᖃᐅᓕᖅᑲᑕ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᓅᓇᓱᐊᕈᑎᓄᑦ ᐊᔪᓗᑲᓕᖅᑲᑕ ᐊᐅᓚᙱᑕᖓᒍᑦ.*

ᑲᓴᑕ ᑲᒪᒋᔭᓴᖃᕐᖓᑦ ᐃᑲᔪᕐᓱᐃᒍᑎᖃᕐᓂᕐᒧᑦ ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᒋᔭᐅᔪᓂᑦ ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᓕᒫᑦᑎᐊᓄᑦ ᑕᒫᓂ ᑲᓇᑕᒥ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑎᓕᐅᕐᓯᒪᓪᓗᑎᒃ ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᓕᒫᑦᑎᐊᓄᑦ ᓄᓇᕐᔪᐊᓕᒫᒥ ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᖏᓐᓄᑦ ᐊᖏᖃᑎᒌᒍᑎᓂᑦ, ᐃᓚᒋᔭᐅᓪᓗᓂ ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᖃᕐᓂᖅ ᓂᕿᓄᑦ. ᐅᓂᒃᑳᓕᐊᖑᓯᒪᔪᑦ ᒐᕙᒪᑐᖃᒃᑯᓐᓂᑦ ᑎᑎᕋᓯᒪᒻᒪᑕ ᐱᕙᓪᓕᐊᑎᐊᕐᓂᕋᖅᑐᑎᒃ ᐊᑑᑎᑎᑦᑎᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑎᑭᐅᑎᕙᓪᓕᐊᓂᕋᖅᑐᑎᒃ ᐅᖓᑖᓄᑦ, ᑐᕌᒐᖏᑕ ᐊᔪᖅᓴᓐᓃᑉᐹᓪᓕᑎᑦᑎᒐᓱᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᖏᓐᓂᑦ. ᑭᓯᐊᓂᓕ ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᑕᐅᓯᒪᒐᓗᐊᖅᑎᓪᓗᒋᑦ, ᒥᐊᓕᓐᖏᓐᓃᑦᑐᑦ ᐋᒥᑕᐅᖃᑦᑕᕐᖓᑕ. ᐊᑕᐅᑦᑎᑯᓪᓗ, ᐊᒥᓲᓂᖏᑦ ᓂᕿᖅᓴᖃᑎᐊᖃᑦᑕᖏᑦᑐᑦ ᐊᒥᓱᕈᕐᐸᓪᓕᐊᖑᕐᓯᒪᓪᓗᑎᒃ ᑲᓇᑕᒥ, **ᑲᓇᑕᐅᑉ ᑭᓪᓕᖃᕐᕕᖏᓐᓂ ᐊᒥᓲᓂᓖᑦ ᑕᒫᓂ 15.9% 2021ᒥ, ᐊᒻᒪᓗ ᐊᒥᓲᓂᖅᓴᒻᒪᕆᐅᓪᓗᑎᒃ ᐅᑭᐅᖅᑕᖅᑐᒥᐅᑕᓂᑦ**.

ᓂᕿᖅᓴᖃᑦᑎᐊᖏᓐᓂᖅ ᐃᒫᒃ ᑐᑭᖃᖏᒻᒪᑦ ᓂᕿᖃᑦᑎᐊᖏᓐᓂᖅ, ᐅᓇᓕ ᐱᔾᔪᑎᓕᒃ ᑮᓇᐅᔭᓕᐅᕈᑎᖅᓴᖃᖏᓗᐊᕐᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑐᐃᓐᓇᖃᖏᓐᓂᖅ. ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᐃᑲᔫᑏᑦ ᐊᑭᒋᕙᑦᑕᖏᑦ (ᐃᓚᒋᔭᐅᓪᓗᑎᒃ ᐃᓄᓕᕆᔨᒃᑯᑎᒍᑦ ᓱᒃᑯᐊᕿᒍᑕᐅᕙᑦᑐᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᐊᔪᕈᑎᓕᓐᓄᑦ ᐃᑲᔫᑏᑦ) ᐊᒥᒐᕐᓯᓗᐊᕐᐸᑦᑐᑦ ᐊᔪᕐᓴᖃᑦᑕᕐᓂᐅᑉ ᑭᓪᓕᖓᓄᑦ ᑎᑭᐅᑎᖃᑦᑕᖏᒻᒪᕆᑦᑐᑦ ᐃᓘᓐᓇᖏᓐᓂ ᑲᓇᑕᐅᑉ ᑭᓪᓕᖃᕐᕕᖏᓐᓂ ᐅᑭᐅᖅᑕᖅᑑᑉ ᑭᓪᓕᖃᕐᕕᖏᓐᓂ[1] ᑕᒫᓂ 63.1% ᐃᑲᔫᓯᐊᐸᑦᑐᑦ ᐃᓪᓗᒥᐅᖃᑎᒌᑦ ᓂᕿᖅᓴᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᖏᑦᑐᑦ.[2] 13.7% ᐃᓪᓗᒥᐅᖃᑎᒌᑦ ᑮᓇᐅᔭᓕᐅᕈᑎᖃᓗᐊᕐᐸᑦᑐᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖏᓐᓂᒃ ᓂᕿᖅᓴᖃᑎᐊᖃᑦᑕᖏᒻᒥᔪᑦ.[3] ᓈᒻᒪᖏᑦᑐᑦ ᑮᓇᐅᔭᔾᔪᑑᕙᑦᑐᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑮᓇᐅᔭᓕᐊᖑᕙᑦᑐᓄᑦ ᐃᑲᔫᑏᑦ ᐊᒥᒐᕐᓯᕙᑦᑐᑦ ᐊᑭᓕᕐᓱᐃᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᖏᓐᓄᑦ ᒪᑯᓂᖓ ᐃᓪᓗᐃᑦ, ᐸᐃᓇᓲᑦ, ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᖅᑕᐅᔾᔪᑎᒋᒋᐊᓕᖏᓐᓄᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᖏᓐᓄᑦ ᓂᐅᕕᐊᓈᓇᕆᐊᖃᕐᐸᑦᑕᖏᓐᓄᑦ, ᑕᐃᒫᒃ ᒥᓕᐊᖏᓐᓂᑦᑐᑦ ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᖃᓄᖅᑑᕈᑎᖃᕆᐊᖃᓕᐸᑦᑐᑦ ᓂᕿᑖᕈᑎᔅᓴᕙᑦᑕᖏᓐᓂᒃ ᓈᒻᒪᖏᒐᐃᒻᒪᑕ ᑮᓇᐅᔭᑦ ᐃᓪᓗᒧᑦ ᐊᑭᓕᐅᑎᔅᓴᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᖏᓐᓄᑦ "ᐊᑭᓕᔅᓴᐃᓐᓇᕆᐊᓕᓐᓄᑦ" ᐊᑭᓕᕐᓱᕆᐊᖃᕐᐸᑦᑕᖏᓐᓄᑦ.

ᓂᕿᑖᕈᑎᔅᓴᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᖏᓐᓂᖅ ᐃᑉᐱᒋᔭᐅᓗᐊᕐᐸᑦᑐᖅ ᒪᑯᓄᖓ ᕿᕐᓂᖅᑐᓄᑦ, ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᓄᑦ, ᑎᒥᒃᑯᑦ ᐊᔪᕈᑎᓕᓐᓄᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᓂᐅᕐᕈᐊᓄᑦ ᑕᒪᐅᖓ ᐊᐅᓪᓛᕐᓯᒪᔪᓄᑦ. 28.9% ᕿᕐᓂᖅᑐᑦ ᐃᓪᓗᒥᐅᖃᑎᒌᑦ ᐊᒻᒪᓗ 28.2% ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᑦ ᐃᓪᓗᒥᐅᖃᑎᒌᑦ ᓂᕿᑖᕈᑎᔅᓴᖃᐃᓐᓇᖃᑦᑕᖏᑦᑐᑦ, ᑕᑯᓪᓗᒋᑦ ᓴᓂᐊᓂ 11%ᖏᓐᓇᑯᓗᐃᑦ ᖃᓪᓗᓈᑦ ᐃᓪᓗᒥᐅᖃᑎᒌᑦ.[4] ᓂᕿᑖᕈᑎᔅᓴᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᖏᑦᑐᑦ ᐊᒥᓲᓂᖏᑦ ᐱᓕᐅᒥᕙᑦᑐᑦ ᑕᒪᒃᑯᓄᖓ ᐊᕿᕋᖅᑐᖅᑕᐅᓚᔪᑦᑐᓄᑦ, ᓲᕐᓗ ᐃᒫᒃ ᐃᓅᓯᓕᓐᓄᑦ 2SLGBTQ+, ᐊᕐᓇᐃᑦ, ᐅᐃᖃᕋᑎᒃ ᕿᑐᕐᖓᓖᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ, ᐊᒻᒪᓗᑦᑕᐅᖅ ᐃᓄᑐᖃᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓐᓇᓴᑦ.

ᓄᓇᕗᒥ, ᓇᑉᐸᐸᓗᖏᑦ ᓄᓇᓖᑦ ᓂᕿᑖᕈᑎᔅᓴᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᖏᑦᑐᑦ. ᐅᓯᔭᐅᔾᔪᑎᖏᓐᓄᑦ ᐊᑭᖏᑦ ᐊᑭᑐᓂᕐᐹᔾᔪᑕᐅᖃᑦᑕᕐᖓᑕ ᓂᕿᑦ ᐊᑭᖏᓐᓄᑦ ᑲᓇᑕᒥ, ᐊᑭᑦᑐᐸᓪᓕᐊᑐᐃᓐᓇᑎᓪᓗᒋᓪᓗ ᐅᖅᓱᐃᑦ ᐅᖅᓴᒍᑕᐅᕙᑦᑐᑦ ᐊᑭᖏᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑑᑎᓂᖓ ᓯᓚᐅᑉ ᐊᓯᔾᔨᐸᓪᓕᐊᓂᖓᑕ ᐱᔭᕆᐊᑐᒃᑲᓂᓂᕈᑕᐅᖃᑦᑕᕐᖓᑦ ᐊᖑᓇᓱᖃᑦᑕᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᕿᖅᓴᕐᓯᐅᕋᓱᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐱᖅᑯᓯᖅᑎᒍᑦ ᓂᕿᒋᔭᐅᓲᓂᑦ. ᑳᖃᑦᑕᕐᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓱᒪᔭᖃᑦᑕᕐᓂᖅ ᓂᕿᑖᕈᑎᔅᓴᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᖏᓐᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᔪᕐᓴᓂᕐᒧᑦ ᐅᑭᐅᖅᑕᖅᑐᒥ ᐃᓚᒌᓂᑦ ᓂᖓᐅᒪᔪᖃᖃᑦᑕᓂᕐᒥᒃ ᓴᖅᑮᒍᑕᐅᓲᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᒥᓱᕈᒃᑲᓂᖃᑦᑕᖅᑐᑎᒃ ᐃᓅᓯᕐᒥᒃ ᑭᐱᓯᕙᑦᑐᑦ. ᐃᓄᐃᑦ ᓄᓇᓕᖏᑦ ᑲᓇᑕᒥ ᐊᔾᔨᕐᓂᕐᐹᕙᑦᑐᑦ ᐊᒥᓲᓂᕐᐹᕙᒻᒪᑦ ᐃᓅᓯᕐᒥᒃ ᑭᐱᓯᕙᑦᑐᑦ ᓄᓇᕐᔪᐊᓕᒫᒥ ᑕᑯᓪᓗᒋᑦ.[5]

ᐊᒥᓱᑦ ᑲᓇᑕᐅᑉ ᓯᓚᑖᓐᓂᖕᒐᕐᓯᒪᔪᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑏᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑎᑎᕋᖅᑕᐅᓯᒪᙱᑦᑐᑦ ᓄᓇᓖᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖃᑦᑕᕐᖓᑕ ᑲᓇᑕᒥ ᓂᕐᔪᑎᖃᕐᕕᖏᓐᓂᑦ, ᓴᓇᕕᖏᓐᓂᑦ, ᓂᕿᓕᕆᕕᖏᓐᓂᑦ, ᓂᕆᕕᖏᓐᓂᑦ, ᓂᐅᕕᕐᕕᖏᓐᓂᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᓂᕿᓂᑦ ᐸᔪᑦᑎᕆᔨᓂᑦ ᑮᓇᐅᔭᓕᐅᕋᓱᐊᕈᑎᖃᕐᐸᑦᑐᓂᑦ. ᐊᑑᑎᖃᓪᓚᕆᑦᑐᐊᓘᒻᒪᑕ ᐅᕙᒍᑦ ᓂᕿᓕᕆᔾᔪᓱᕆᕙᑦᑕᖏᓐᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᓕᑦᑎᓐᓄᑦ, ᑭᓯᐊᓂᓕ ᒫᓐᓇ ᐊᑐᕈᓐᓇᖃᑦᑕᖏᑦᑐᑦ ᓈᒻᒪᑦᑐᓂᑦ ᑮᓇᐅᔭᔾᔪᑑᕙᑦᑐᓂᑦ, ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓄᑦ

---

[1] Maytree Foundation, Welfare in Canada (2021). ᐱᔭᐅᓯᒪᔪᑦ ᐅᕙᖕᒐᑦ https://maytree.com/welfare-in-canada/canada/

[2] Tarasuk V, Li T, Fafard St-Germain AA. (2022) ᐃᓪᓗᒥᐅᖃᑎᒌᓂᑦ ᓂᕿᑖᕈᑎᔅᓴᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᖏᑦᑐᓂᑦ ᑲᓇᑕᒥ, 2021. ᑐᕌᓐᑐ: ᖃᐅᔨᓴᖅᑐᓕᕆᓂᖅ ᑐᑭᓯᓇᓱᐊᖅᑐᑎᒃ ᐊᑐᐊᒐᕐᓂᑦ ᓇᓖᕋᕐᓴᓂᑦ ᓂᕿᑖᕈᑎᔅᓴᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᖏᓐᓂᖅ ᐸᓚᕐᓱᕙᓪᓕᕐᑯᓪᓕᒍ (PROOF). ᐱᔭᐅᓯᒪᒧᑦ ᐅᕙᖕᒐᑦ https://proof.utoronto.ca/

[3] ᐊᔾᔨᖏᑦ ᕐᑯᓛᓐᓂᑦᑐᑦ.

[4] ᑭᓪᓕᓯᓂᐊᖅᑏᑦ ᑲᓇᑕᒥ, ᑲᓇᑕᒥᐅᓂᑦ ᓄᓇᓕᓐᓂᑦ ᐋᓐᓂᐊᖅᑐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᖅ (CCHS), 2017-2018

[5] Affleck W, Chachamovich E, Chawky N, Beauchamp G, Turecki G, Séguin M. (2020). ᐃᓅᓯᕐᒥᒃ ᑭᐱᓯᓂᐅᕙᑦᑐᑦ ᐃᓄᓐᓂᑦ ᓄᓇᕗᒥ: ᑐᑭᓯᓇᓱᐊᕐᓂᖅ ᐃᓅᓯᕐᒥᒃ ᐊᑐᖅᑕᐅᕙᑦᑐᓂᑦ.

ᓴᐳᔾᔨᒪᒍᑕᐅᕙᑦᑐᓂᑦ, ᐋᓐᓂᐊᖅᑐᓕᕆᔾᔪᑎᓂᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᐊᒥᓱᓂᑦ ᐊᓯᖏᓐᓂᒃ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓂ ᐃᑲᔫᓯᐊᓴᐅᕙᑦᑐᓂᑦ ᐱᓕᕆᐊᖑᕙᑦᑐᓂᓪᓗ, ᑕᐃᒫᒃ ᐋᖅᑭᐅᒪᑎᑦᑎᕙᑦᑐᑦ ᐅᕙᒍᑦ ᓂᕿᑖᕐᕕᒋᕙᑦᑕᖏᓐᓂᒃ ᓂᕿᑖᕈᑎᓴᖃᑦᑎᐊᖏᓐᓂᕐᓴᐅᕙᑦᑐᑦ ᑲᒪᓇᕈᑎᒋᓪᓗᓂᐅᒃ ᑕᒪᓐᓇ.

ᓂᕿᓂᑦ ᐃᑲᔫᑎᖃᖃᑦᑕᕐᓂᖅ ᐋᖅᑭᐅᒪᒍᑎᓴᐅᖏᒻᒪᑦ. ᓂᕿᓱᕐᕕᐅᕙᑦᑐᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᖃᖃᑦᑕᕐᖓᑕ ᐃᓚᖓᓂᒃ ᑐᐊᕕᕐᓇᖅᑐᒥᒃ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔾᔪᑎᓴᓂᑦ, ᑭᓯᐊᓂᓕ ᑲᒪᒋᔭᖃᖃᑦᑕᖏᒻᒪᑕ ᐱᔾᔪᑕᐅᕙᑦᑐᓂᑦ ᓂᕿᑖᕈᑎᓴᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᖏᓐᓂᕐᒥᒃ. ᓇᓚᐅᑦᑖᖅᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᑕᒫᓂ ᐊᑯᓐᓂᖏᓐᓂ 3 7ᓄᑦ ᐊᒥᓱᐊᖅᑎᖅᑐᒍ ᓂᕿᑖᕈᑎᓴᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᖏᑦᑐᑦ ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᑕᑯᓪᓗᒋᑦ ᓴᓂᐊᓂ ᓂᕿᓱᕐᕕᓐᓂᑦ ᐊᑐᖃᑦᑕᓱᑦ.[6] ᓂᕿᓱᕐᕕᐅᕙᑦᑐᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᖁᑎᖃᕐᓂᕐᒧᑦ ᐱᓇᐃᓗᑕᖃᕈᓐᓇᕐᒥᔪᑦ, ᓱᕐᓗ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᖏᑦᑐᑦ ᐃᓪᓗᕐᔪᐊᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑭᓖᑦ ᐅᓇᒻᒥᓇᕐᔫᒥᔪᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑐᕋᓴᓂᑦ ᐃᖏᕐᕋᔾᔪᑎᓂᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᐱᐅᓯᕆᔭᐅᒐᔪᑉᐸᑦᑐᒥᒃ ᐊᑐᕆᐊᖃᓲᖑᒻᒪᑕ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓂᑦᓴᓇᔭᐅᓯᒪᔪᒥᒃ ᓇᓗᓇᐃᒃᑯᑕᖃᕐᓂᖅ ᑭᓇᐅᓂᖓᓂᒃ. ᐊᒻᒪᓗᑦᑕᐅᖅ, ᐊᒥᓱᑦ ᓂᕿᓱᕐᕕᐅᕙᑦᑐᓂᑦ ᐊᑐᕐᐸᑦᑐᑦ ᑐᓴᖅᑎᑦᑎᓯᒪᔪᑦ ᓂᕿᑖᓲᖑᒻᒪᑕᒎᖅ ᐆᒻᒪᑦᑎᐊᕆᓐᓇᖏᑦᑐᓂᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᓕᖅᑯᓯᖅᑎᒍᑦ ᓂᕿᒋᔭᐅᓲᓂᑦ ᐱᑕᖃᓲᖑᖏᒻᒪᑕ.

ᓂᕿᑖᕈᑎᓴᖃᑦᑎᐊᕐᓂᖅ ᓄᓇᓕᓐᓂᑦ ᒪᑭᒪᒍᑕᐅᓲᖅ, ᖃᓄᐃᙱᑦᑎᐊᕈᑕᐅᓲᖅ, ᐊᒻᒪᓗ ᓇᒻᒥᓂᖅ ᐃᐸᐱᒍᓱᑦᑎᐊᕈᑕᐅᓲᖅ, ᑭᓯᐊᓂ ᑕᒪᓐᓇ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓄᑦ ᐋᖅᑭᐅᒪᑎᑦᑎᒍᑕᐅᔭᕆᐊᓕᒃ ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐋᖅᑭᔅᓱᐃᒍᑕᐅᓗᓂ ᐋᖅᑭᐅᒪᑎᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᓂᑦ ᓂᕿᑖᕐᕕᐅᕙᑦᑐᓂᑦ ᑕᐃᒫᒃ ᖃᐅᔨᒪᓇᑦᑎᐊᓂᐊᕐᖓᑦ ᐊᑦᑕᓇᖏᑦᑐᓂᑦ ᐃᖃᓇᐃᔭᕐᕕᖃᖃᑦᑕᕐᓂᖏᓐᓂᒃ ᐃᓘᓐᓇᑎᒃ. ᓂᕿᑖᕈᑎᓴᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕐᓂᖅ ᑮᓇᐅᔭᓕᐊᓇᕙᑦᑕᖏᓐᓂᒃ ᐋᖅᑭᓯᒪᑦᑎᐊᕈᑕᐅᔭᕆᐊᖃᕐᖓᑕ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑭᓕᓐᓂᑦ ᐅᓇᒻᒥᓇᕐᔫᒥᔪᓂᑦ ᐃᓪᓗᖃᕐᓗᑎᒃ. ᐱᔪᓐᓇᕐᓯᑎᑦᑎᒍᑕᐅᔭᕆᐊᓕᒃ ᓄᓇᓕᓐᓄᑦᓗᑭᒍᐊᑦᑎᑕᐅᔪᓂᑦ ᓂᕿᓕᓇᔾᔪᑕᐅᖃᑦᑕᓂᐊᖅᑐᓂᑦ ᐃᓘᓐᓇᑎᒃ ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᓕᒫᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᖃᖃᑦᑕᓂᐊᕐᖓᑕ ᓂᕿᓂᑦ ᐱᔪᒪᕙᑦᑕᖏᓐᓂᒃ ᐱᔭᕆᐊᓕᖏᓐᓂᓪᓗ ᓯᐊᖅᑲᖏᓪᓗᑎᒃ.

ᐋᖅᑭᐅᒪᑎᑦᑎᓂᖅ ᐃᓅᓪᓗᑕ ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᑦᑎᓐᓂᒃ ᐃᒫᒃ ᑐᑭᖃᕐᖓᑦ ᓄᖅᑲᑎᑦᑎᓂᕐᒥᒃ ᓂᕿᓴᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᖏᓐᓂᕐᒥᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑐᖅᑕᐅᒍᓐᓃᑎᑦᑎᓂᕐᒥᒃ ᐊᔪᕐᓴᖃᑦᑕᓂᕐᒥᒃ. ᐃᓘᓐᓇᑎᒃ ᐊᑐᐊᒐᕐᓄᑦ ᖃᓄᖅᑑᕈᑕᐅᕙᑦᑐᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᔾᔪᑕᐅᔭᕆᐊᓕᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᓴᖑᑎᑦᑎᒍᑕᐅᓗᓂ ᐱᓕᕆᔾᔪᓯᕐᓂᑦ ᐅᕐᑯᒪᐃᓪᓕᐅᑎᑦᑎᒍᑕᐅᕙᑦᑐᓂᑦ ᓈᒻᒪᖏᓪᓕᕆᑦᑐᒥᑦ ᐊᔪᓗᑑᒍᑕᐅᕙᑦᑐᒥᑦ ᐃᓚᐃᓐᓇᖏᓐᓄᑦ ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᖃᓪᓚᕆᒃᑲᓗᐊᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᓴᐳᑎᔭᐅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᓕᕆᓗᑎᒃ ᐊᐳᖅᑕᕈᑕᐅᕙᑦᑐᑦ ᐱᓇᐃᓗᑕᐅᒍᓐᓃᕐᑯᓪᓗᒋᑦ ᐋᓐᓂᐊᖅᑐᓕᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓄᑦᑎᒍᑦ–ᒪᑭᒪᓇᓱᐊᕈᑕᐅᕙᑦᑐᓂᑦ.

<u>ᐊᑐᓕᕐᑯᔾᔪᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᐊᑐᐊᒐᕐᓄᑦ ᖃᓄᖅᑑᕈᑕᐅᕐᑯᓪᓗᒋᑦ</u>

- **ᐊᑭᑦᑐᕆᐊᕐᓗᒋᑦ ᑮᓇᐅᔭᓕᐊᓄᑦ ᐋᖅᑭᓯᒪᔾᔪᑕᐅᕙᑦᑐᑦ**: ᐊᑭᑦᑐᕆᐊᕐᓗᒋᑦ ᒐᕙᒪᑐᖃᒃᑯᓐᓂ ᑮᓇᐅᔭᓕᐊᓄᑦ ᐃᑲᔫᓯᐊᖅᑖᖑᕙᑦᑐᑦ, ᐃᓚᒋᔭᐅᓪᓗᑎᒃ ᒪᑯᐊ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓄᑦ ᓇᓪᓕᐅᒃᑰᒪᑦ, ᑲᓇᑕᒥ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓄᑦ ᐃᑲᔫᓯᐊᓴᑦ, ᑲᓇᑕᒥ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᐊᔪᕈᑎᓕᓐᓄᑦ ᐃᑲᔫᓯᐊᓴᑦ, ᓇᓗᓇᐃᖅᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᑮᓇᐅᔭᓕᐊᓄᑦ ᐃᑲᔫᑏᑦ, ᑲᓇᑕᒥ ᐃᓪᓗᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐃᑲᔫᑏᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᑲᓇᑕᒥ ᓱᕈᓯᐊᕝᕚᑦ ᐃᑲᔫᑏᑦ, ᓴᖅᑭᔫᖅᑎᑕᐅᓗᑎᒃ ᒫᓐᓇ ᐱᓇᐃᓗᑕᐅᕙᑦᑐᑦ ᓈᒻᒪᖏᓐᓂᐅᕙᑦᑐᓪᓗ. ᐊᖏᓪᓕᒋᐊᕐᓗᒍ ᐱᖃᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑎᑕᐅᕙᑦᑐᑦ ᑕᐃᒫᒃ ᖃᐅᔨᒪᓇᑦᑎᐊᓂᐊᕐᖓᑦ ᐃᓘᓐᓇᑎᒃ ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᑲᓇᑕᒥᐅᑕᐃᑦ ᐊᑎᓕᐅᖅᑕᐅᑦᑕᐅᑎᒋᖃᑦᑕᕐᑯᓪᓗᒋᑦ ᐃᑲᔫᓯᐊᓴᓄᑦ

- **ᓇᓗᓇᐃᒃᑯᑕᖃᕐᓗᑎᒃ ᐃᓘᓐᓇᖏᓐᓄᑦ**: ᐃᓘᓐᓇᑎᒃ ᑲᓇᑕᒥᐅᑕᐃᑦ ᑕᒫᓂᒥᐅᑕᐅᓪᓚᑦᑖᕐᓂᖏᓐᓂᒃ ᓇᓗᓇᐃᒃᑯᑕᖃᖅᑎᑕᐅᓗᑎᒃ ᑕᐃᒫᒃ ᖃᐅᔨᒪᓇᑦᑎᐊᓂᐊᕐᖓᑦ ᐊᑐᕈᓐᓇᕐᓂᖏᓐᓂᒃ ᓈᒻᒪᑦᑐᓂᑦ ᑮᓇᐅᔭᔾᔪᐅᑕᐅᕙᑦᑐᓂᑦ, ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᓄᑦ ᓴᐳᔾᔨᒪᒍᑎᓂᑦ, ᐋᓐᓂᐊᖅᑐᓕᕆᔭᐅᔾᔪᑎᓂᑦ, ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᒥᑐᕐᓯᐅᑎᓂᑦ, ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓂᑦ ᐃᑲᔫᓯᐊᓴᓂᑦ ᐱᓕᕆᐊᖑᕙᑦᑐᓂᓪᓗ.

- **ᐃᑲᔫᑎᖃᕐᓗᑎᒃ ᐊᑭᖏᓐᓄᑦ ᓂᕿᑖᑦ ᐅᓯᔭᐅᔾᔪᑎᒋᕙᑦᑕᖏᓐᓂᒃ ᐅᑭᐅᖅᑕᖅᑐᒧᑦ**: ᑖᓐᓇ ᐊᑐᓕᕐᑯᔾᔪᑕᐅᓯᒪᔪᖅ ᐃᓘᓐᓇᖏᓐᓂᒃ ᐋᖅᑮᔾᔪᑕᐅᔭᖏᒃᑲᓗᐊᖅᑎᓪᓗᒍ ᓂᕿᑖᕈᑎᓴᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᖏᓐᓂᕐᒧᑦ ᐅᑭᐅᖅᑕᖅᑐᒥᐅᓂᑦ ᓄᓇᓕᓐᓂᑦ, ᐊᑭᑦᑐᕆᐊᖅᑕᐅᑉᐸᑕ ᒐᕙᒪᒃᑯᖏᑦ ᐃᑲᔫᑎᒋᕙᑦᑕᖏᑦ ᓂᕿᓄᑦ ᐅᓯᔭᐅᔾᔪᑎᑎᓄᑦ ᐊᑭᓕᐅᑕᐅᕙᑦᑐᑦ ᓂᕿᑖᑦ ᐊᑭᒋᕙᑦᑕᖏᓐᓂᒃ ᐊᑭᑭᓪᓕᕝᓪᓕᑎᑦᑎᓂᕐᓴᐅᖑᓱᒻᒪᑦ ᓄᓇᓕᓐᓄᑦ.

- **ᐃᑲᔪᕐᓂᖅ ᓄᓇᓕᓐᓂᑦ–ᑐᑭᒧᐊᑦᑎᑕᐅᔪᓂᑦ ᐱᓕᕆᐊᖑᕙᑦᑐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᕿᓕᕆᖃᑦᑕᓂᕐᒥᒃ**: ᐃᑲᔫᑎᖃᕐᓗᑎᒃ ᐋᖅᑭᓯᒪᑦᑎᐊᖅᑐᓂᑦ, ᓈᒻᒪᑦᑐᓂᑦ ᑮᓇᐅᔭᓂᑦ ᓄᓇᓕᓐᓄᑦ–ᐊᐅᓚᑕᐅᕙᑦᑐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᑭᒪᑎᓴᓴᓕᐅᕐᓯᐊᖅᑎᐅᖏᑦᑐᓄᑦ ᓂᕿᓂᑦ ᐃᑲᔫᑎᖃᕐᐸᑦᑐᓄᑦ (ᐱᓗᐊᖅᑐᒥᑦ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᑐᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᕿᕐᓂᖅᑐᓄᑦ–ᑐᑭᒧᐊᑦᑎᑕᐅᔪᓂᑦ ᑎᒥᐅᔪᓂᑦ), ᑐᑭᓯᓯᒪᓗᑎᒃ ᓄᓇᓕᓐᓂᑦ ᐊᑐᖃᑦᑕᖅᑐᓂᑦ ᓂᕿᑖᕈᑎᓴᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᖏᓐᓂᕐᒥᒃ ᖃᐅᔨᒪᔨᒋᔭᐅᓗᑎᒃ ᑕᒪᒃᑯᐊ ᖃᓄᐃᑦᑐᓂᑦ ᐱᔨᑦᑎᕋᐅᑎᖃᓇᐊᖃᕐᒪᖔᑕ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᕿᓂᑦ ᐱᑕᖃᖃᑦᑕᓇᐊᖃᕐᒪᖔᖅ.

---

[6] https://proof.utoronto.ca/resource/relationship-between-food-banks-and-food-insecurity-in-canada/